


Activité	âge	jour	heure	début	fin	lieu	local	prix	info
<b>ESPACE FAMILLE</b>									
<b>Ateliers éducatifs &amp; ludiques</b> (Prog. du ministère)	<b>Atelier d'éveil</b> (avec parent)	6-12 mois	jeu	10h30 à 11h30	12-mai	09-juin	CCSD	112	
	<b>Touche-à-tout</b> (avec parent)	12-24 mois		9h à 10h30	12-mai	09-juin			
	<b>Les petits curieux</b>	2-3	mer	9h à 10h30	11-mai	08-juin			
	<b>Explorateurs &amp; Imagin'actifs</b>	4-5	mar	9h à 11h	10-mai	07-juin			
<b>Café-causerie</b> (halte-garderie gratuite)	13+	ven	9h à 11h	20-mai	03-juin	CCSD	115		
<b>Zumba Maman-bébé</b> (bébé 9 mois et moins)	16+	Mercredi 11h30. Dès le 11 mai CCSD 219B				*Voir Zumba Adulte pour inscription. \$59			

<b>PETITE ENFANCE</b>										
<b>Arts créatifs</b> (peinture, dessin, bricolage)	<b>NOUVEAU</b>	4-5	sam	9h à 9h45	07-mai	18-juin	CCSD	213	\$59	
<b>Athlétisme</b> (initiation) avec parent	<b>NOUVEAU</b>	3-4	sam	8h30 à 9h	30-avr.	28-mai	CC	PAL	\$29	
<b>Ballet</b> (Académie de ballet)	<b>Pré-ballet 1</b>	4-5	sam	10h30 à 11h15	07-mai	18-juin	CCSD	219B	\$49	
	<b>Préballer 2</b>	5-6		11h15 à 12h					\$49	
<b>Danse créative</b>		3	sam	9h45 à 10h30	07-mai	18-juin	CCSD	219B	\$49	
<b>Éveil à la danse</b> (avec parent)		2	sam	9h à 9h45	07-mai	18-juin	CCSD	219B	\$45	
<b>Éveil musical</b> (avec parent)		3-5	sam	9h à 9h30	07-mai	18-juin	CCSD	211	\$59	
<b>Gymnastique</b>	<b>Bambins</b> (avec parent)	2-3	dim	9h à 9h45	08-mai	19-juin	CCSD	219	\$84	*Maillot (ballet, gymnastique ou de bain) & bas antidérapants obligatoires pour les filles et pour les garçons: t-shirt et shorts ajustés.
	<b>Initiation</b>	4-5		9h45 à 10h30					\$89	
<b>Hip-hop</b>		5-6	sam	9h à 9h45	07-mai	18-juin	CCSD	219A	\$49	
<b>Judo</b> (avec parent)		4-6	dim	9h30 à 10h	01-mai	05-juin	CCSD	115	\$49	* Frais d'affiliation à Judo QC et uniforme en sus.
<b>Mini chef</b> (activité culinaire; avec parent)		4-5	sam	9h à 9h45	07-mai	18-juin	CCSD	114	\$99	*Tablier propre, filet pour les cheveux obligatoires.
<b>Piano</b> <b>NOUVEAU</b>		5-6	sam	9h35 à 10h15	07-mai	18-juin	CCSD	211	\$89	
<b>Tennis (mini tennis)</b>		5-6	dim	9h à 9h45	01-mai	05-juin	CC	Gym	\$39	* Raquette requise

<b>JEUNES</b>										
<b>Aide pédagogique &amp; tutorat</b>		6-8	sam	13h30 à 14h30	07-mai	18-juin	CCSD	212	\$75	
		8-12		14h30 à 15h30					\$75	
<b>Anglais</b> <input checked="" type="checkbox"/>	<b>Initiation</b>	5-6	sam	9h à 10h	07-mai	18-juin	CCSD	212	\$59	<input checked="" type="checkbox"/> Évaluation du niveau au 1er cours. Changement de groupe possible.
		7-9		10h à 11h					\$59	
	<b>Courant</b> (everyday English)	7-10		11h à 12h					\$59	
		9-12		12h30 à 13h30					\$59	
<b>Arts créatifs</b> (peinture, dessin & plus)		6-8	sam	9h45 à 10h45	07-mai	18-juin	CCSD	213	\$69	
		9-12		10h45 à 12h					\$79	
<b>Athlétisme</b> <b>NOUVEAU</b>		5-7	sam	9h à 10h	30-avr.	28-mai	CC	PAL	\$35	
		8-13		10h à 11h					\$35	
<b>Ballet</b> (Académie de ballet)	<b>Technique</b>	6-8	sam	12h30 à 13h30	07-mai	18-juin	CCSD	219B	\$49	
	<b>Élémentaire</b>	8-11		13h30 à 14h30					\$49	
<b>Basketball</b>		8-10	lun	18h30 à 19h30	02-mai	30-mai	CC	PAL	\$29	*Ballon de basketball requis.
<b>Cuisine</b>	<b>Petits cuistots</b>	6-8	sam	10h à 11h15	07-mai	18-juin	CCSD	114	\$109	*Filet à cheveux, tablier propre et masque obligatoires.
	<b>Cuisine pré-ados</b>	8-10		11h30 à 12h45					\$109	
	<b>Cuisine ados</b>	11-14		13h à 14h15					\$109	
<b>Danse contemporaine</b> <b>NOUVEAU</b>		8-11	sam	11h45 à 12h45	07-mai	18-juin	CCSD	219A	\$49	
<b>Échecs</b>		5+	dim	10h30 à 12h	08-mai	19-juin	CCSD	212	\$69	
<b>Gardien averti</b>		11+	dim	8h30 à 16h	08-mai		CCSD	213	\$59	
<b>Guitare</b> <input checked="" type="checkbox"/> *7 ans et plus	<b>Débutant</b>	7+	mar	18h30 à 19h30	03-mai	21-juin	CCSD	211	\$99	<input checked="" type="checkbox"/> Évaluation du niveau. Changement de groupe et d'horaire à prévoir selon le niveau. L'enfant doit apporter sa guitare.
	<b>Intermédiaire-avancé</b>			19h30 à 20h30	03-mai	21-juin			\$99	
	<b>Cours individuel (privé)</b>			Horaires disponibles: vendredi dès 18h		06-mai			17-juin	
<b>Gymnastique</b> (Récréative)	<b>Artistique</b>	5-7	dim	10h30 à 11h30	08-mai	19-juin	CCSD	219	\$89	*Maillot et bas antidérapants (ballet, gymnastique ou de bain) obligatoire pour les filles et pour les garçons: t-shirt et shorts ajustés.
		6-8		11h30 à 12h30					\$89	
		8-11		13h à 14h					\$89	
	<b>Acrobatique</b>	8-14	dim	14h à 15h	\$89					
<b>Hip-Hop</b> Académie de ballet	<b>Hip hop 1</b>	6-8	sam	9h45 à 10h45	07-mai	18-juin	CCSD	219A	\$49	
	<b>Hip hop 2</b>	9-12		10h45 à 11h45					\$49	
<b>Karaté</b> (voir Âges mixtes pour inscription)		6+	mer ou ven		27-avr.	09-juin	CC & CCSD		\$49	
<b>Kobudo</b> (voir Âges mixtes pour inscription)		10+	mar ou sam		30-avr.	11-juin	CCSD	115	\$49	
<b>Jiu-Jitsu brésilien</b> <b>NOUVEAU</b>		7-12	sam	12h30 à 13h30	07-mai	11-juin	CCSD	115	\$49	
			jeu	18h30 à 19h30	28-avr.	02-juin			\$49	
<b>Judo</b>		7-12	jeu	18h30 à 19h30	28-avr.	02-juin	CCSD	115	\$49	*Frais d'affiliation à Judo Québec & judogi obligatoire en sus.
			dim	10h à 11h	01-mai	05-juin			\$49	
<b>Piano</b> <input checked="" type="checkbox"/> *7 ans +	<b>Niveau 1</b>	7+	sam	13h à 13h45	07-mai	18-juin	CCSD	211	\$89	<input checked="" type="checkbox"/> Évaluation du niveau. Changement de groupe et d'horaire à prévoir selon le niveau.
		7-8		10h15 à 11h					\$89	
	<b>Niveau 2</b>	8-10		11h à 11h45					\$89	
	<b>Niveau 3</b>	9-12		11h45 à 12h30					\$89	

Activité		âge	jour	heure	début	fin	lieu	local	prix	info
<b>JEUNES</b>										
Piano	Cours individuel (privé)	5+	Horaires disponibles: samedi et dimanche. Voir site web pour horaire disponible.				CCSD	211	\$159	
Prêt à rester seul (avoir complété la 3e année)		9+	dim	9h à 15h	15-mai		CCSD	213	\$49	
Soccer		6-7	sam	11h à 11h45	30-avr.	04-juin	CC	Gym	\$39	*Ballon de soccer requis.
Tennis <input checked="" type="checkbox"/>	Mini-tennis	5-6	dim	9h à 9h45	01-mai	05-juin	CC	Gym	\$39	*L'enfant doit apporter sa raquette.
	Initiation	7-8		9h45 à 10h45					\$39	
	Développement <input checked="" type="checkbox"/>	9+		10h45 à 11h45					\$39	

<b>ÂGES MIXTES</b>										
Aikibudo		13+	mar	19h à 20h30	03-mai	14-juin	CCSD	115	\$49	*5\$ de rabais/activité 2 fois et +/semaine.
			sam	10h à 11h30	30-avr.	11-juin			\$49	
Kobudo (manierement du sabre)		10+	sam	11h30 à 12h30	30-avr.	11-juin	CCSD	115	\$49	
Karaté	Débutant (ceinture blanche & jaune)	6+	mer	18h30 à 19h30	27-avr.	01-juin	CC	PAL	\$49	*5\$ de rabais/activité 2 fois et +/semaine. *Uniforme obligatoire, en sus.
			ven	18h à 19h	29-avr.	03-juin	CCSD	115	\$49	
	Avancé (ceinture orange et plus)	8+	ven	19h à 20h	29-avr.	03-juin	CCSD	115	\$49	

<b>ADULTES</b>										
Anglais <input checked="" type="checkbox"/>	Débutant	13+	mer	20h à 21h	11-mai	13-juil.	CCSD	211	\$69	*Manuel à acheter en librairie en sus. <input checked="" type="checkbox"/> Évaluation du niveau.
Badminton	Libre à la semaine	16+	ven	19h à 21h	06-mai	27-mai	CC	Gym	10\$/pers	
			sam	13h30 à 15h30	30-avr.	04-juin			10\$/pers	
		5+	dim	12h à 16h	01-mai	05-juin			10\$/pers	
Cardio latino		13+	mer	19h45 à 20h45	18-mai	06-juil.	CCSD	219A	\$49	
Cardio Tonus Intervalle		13+	mar	9h30 à 10h30	03-mai	14-juin	CCSD	219B	\$59	
Danses latines		13+	mer	20h45 à 21h45	18-mai	06-juil.	CCSD	219A	\$49	
Espagnol <input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 1	13+	mer	18h30 à 20h	04-mai	22-juin	CCSD	212	\$59	
	Niveau 2 & 3		jeu	20h à 21h30	04-mai	22-juin			\$59	
Essentrics		13+	lun	8h45 à 9h45	16-mai	13-juin	CCSD	219B	\$39	*5\$ de rabais/activité inscription 2 fois/semaine +
			mar	10h30 à 11h30	17-mai	21-juin			\$59	
			mer	19h à 20h	11-mai	13-juil.			\$69	
			jeu	10h30 à 11h30	12-mai	16-juin			\$59	
			sam	9h30 à 10h30	14-mai	04-juin			CC	
Guitare adulte		13+	mar	20h30 à 21h30	03-mai	21-juin	CCSD	211	\$99	
Jiu-Jitsu Brésilien <b>NOUVEAU</b>		13+	sam	13h30 à 14h30	07-mai	11-juin	CCSD	115	\$49	
		16+	ven	20h à 21h	29-avr.	03-juin			\$49	
Kickboxe & tonus <b>NOUVEAU</b>		16+	lun	18h30 à 19h30	30-mai	18-juil.	CCSD	219B	\$69	
Méditation et respiration <b>NOUVEAU</b>		13+	jeu	20h à 20h45	19-mai	07-juil.	CCSD	219A	\$59	
Photographie	(débutant)	13+	mer	19h à 21h	11-mai	08-juin	CCSD	213	\$99	
Pilates	Pilates au sol & étirements	13+	ven	11h15 à 12h15	13-mai	17-juin	CCSD	219A	\$49	*5\$ de rabais/activité inscription 2 fois/semaine +
	Pila-Yoga		lundi	11h15 à 12h15	16-mai	20-juin			\$49	
			jeudi	19h à 20h	19-mai	07-juil.			\$69	
Power Yoga		13+	mar	19h30 à 20h30	03-mai	05-juil.	CCSD	219A	\$79	
Rétro Fitness		13+	jeu	19h à 20h	12-mai	16-juin	CCSD	219B	\$45	
Step, Abdos, Tae Bo (20,20,20)		13+	mar	19h30 à 20h30	10-mai	31-mai	CC	AGO	\$49	*PROMOTION 49\$ pour 2 fois/semaine les mardis et jeudis.
	jeu		19-mai		02-juin					
Trampo-Fitness		13+	mar	18h30 à 19h30	10-mai	31-mai	CC	AGO	\$49	*PROMOTION 49\$ pour 2 fois/semaine les mardis et jeudis.
	jeu		19-mai		02-juin					
Volleyball	Libre	16+	mar	19h30 à 22h	26-avr.	31-mai	CC	Gym	\$49	*5\$ de rabais/activité 2 fois/semaine +
			jeu	19h45 à 22h	28-avr.	02-juin			\$49	
Yoga	Yoga Flow Vinyasa	13+	sam	10h30 à 11h30	14-mai	04-juin	CCSD	219A	\$39	*5\$ de rabais/activité 2 fois/semaine +
			mar	11h30 à 12h30	03-mai	21-juin			\$69	
			lun	10h à 11h15	16-mai	20-juin			\$49	
	Yoga Hatha		lun	19h45 à 21h	16-mai	11-juil.			\$69	
			mer	18h30 à 19h45	11-mai	13-juil.			\$79	
			ven	10h à 11h15	13-mai	17-juin			\$49	
	Power Yoga			mar	19h30 à 20h30	03-mai			05-juil.	
Zumba	Fitness	13+	mar	19h30 à 20h30	10-mai	21-juin	CCSD	219B	\$59	*5\$ de rabais/activité 2 fois/semaine +
			mer	18h à 19h	04-mai	15-juin			\$59	
	Zumba Gold & Maman	Bébé moins de 9 mois	mer	11h30 à 12h30	11-mai	22-juin			\$59	

Évaluation. Taxes en sus. Prix par activité/plage horaire par personne. CCSD: Centre com. Ste-Dorothée CC: Collège Citoyen