

Activité

âge jour heure début fin lieu local prix

info

ESPACE FAMILLE

Ateliers éducatifs & ludiques (Prog. du ministère)	Atelier d'éveil (avec parent)	6-12 mois	mer	9h à 10h	20-sept.	06-déc.	CCSD	112	0 \$	* GRATUIT! Des ateliers éducatifs et ludiques offerts permettent aux parents et aux enfants de passer un moment privilégié afin de renforcer le lien d'attachement et de développer votre sentiment de compétences parentales tout en favorisant le développement de l'enfant.
	Touche-à-tout (avec parent)	12-24 mois		10h30 à 12h						
	Les petits curieux	2-3	mar	9h30 à 11h	19-sept.	05-déc.				
	Explorateurs & Imagin'actifs	3-5	jeu	9h30 à 11h30	21-sept.	07-déc.				
Café-causerie		13+	ven	10h à 12h	29-sept.	01-déc.	CCSD	115		**Inscription non-nécessaire.
Atelier pour parents		16+	mar	19h à 20h30	26-sept.	28-nov.	CCSD	211	49 \$	
Yoga maman-bébé		13+	ven	9h à 10h	22-sept.	08-déc.	CCSD	219A	96 \$	*Voir programmation de jour en semaine lun-ven pour inscriptions,



PETITE ENFANCE

Arts créatifs (peinture, dessin, bricolage)		4-5	sam	9h45 à 10h30	16-sept.	09-déc.	CCSD	213	\$99	**Matériel fourni. *CONGÉ: 7 octobre 2023
Ballet Espace danse	Pré-ballet 1	4-5	sam	9h à 9h45	16-sept.	09-déc.	CCSD	219B	\$239	*** ESPACE DANSE *** Activité pour l'année jusqu'au printemps 2024. PRIX POUR L'ANNÉE. Tenue de ballet OBLIGATOIRE** (maillot, jupette, chausson et collant rose pâle, le port du tutu est interdit.) Il est possible de se procurer le costume en totalité ou en partie au 1er cours à nos locaux. Spectacle de fin d'année au printemps 2024. Costume de spectacle inclus. Billets en sus.
			dim	10h30 à 11h15	23-sept.	09-déc.				
	Pré-ballet 2	5-6	sam	9h45 à 10h30	17-sept.	10-déc.				
			dim	9h45 à 10h30	16-sept.	09-déc.				
Basketball (avec parent)		4-6	dim	9h45 à 9h45	17-sept.	10-déc.	CC	GYM	\$99	*Tenue vestimentaire conforme à la pratique de ce sport, chaussures de sport à semelles non marquantes et ballon de basketball requis. *CONGÉ: 8 octobre
Danse créative		3	sam	9h45 à 10h30	23-sept.	09-déc.	CCSD	219A	\$96	**Tenue de ballet OBLIGATOIRE** (maillot, jupette, chaussons et collant rose pâle). Il est possible de se procurer le costume en totalité ou en partie au 1er cours à nos locaux au centre communautaire Ste-Dorothée. *CONGÉS: 7 et 8 octobre 2023 à l'automne
	dim		9h à 9h45	17-sept.	10-déc.					
Éveil à la danse (avec parent)		2	sam	9h à 9h45	23-sept.	09-déc.	CCSD	219A	\$89	*CONGÉ: 7 octobre 2023
Éveil musical (avec parent)		3-5	sam	9h à 9h40	16-sept.	09-déc.	CCSD	213	\$79	
Gymnastique	Bougeotte (avec parent)	2	dim	9h45 à 9h40	17-sept.	10-déc.	CCSD	115	\$149	**Tenue OBLIGATOIRE maillot de gymnastique** Il est possible de se procurer le costume en totalité ou en partie au 1er cours à nos locaux au centre communautaire Ste-Dorothée. (à confirmer) *CONGÉ: 8 octobre 2023
	Bambin (avec parent)	3	dim	10h45 à 10h30					\$149	
	Initiation	4-5	dim	10h45 à 11h25					\$149	
		5-6	dim	11h30 à 12h25					\$149	
Hip-hop Espace danse		5-6	lun	17h45 à 18h30	18-sept.	11-déc.	CCSD	219A	\$239	Activité pour l'année jusqu'au printemps 2024. PRIX POUR L'ANNÉE. *La date de fin inscrite est pour la session d'automne, les cours reprennent après le congé des Fêtes dès janvier 2024. Spectacle de fin d'année au printemps 2024. Costume de spectacle inclus. Billets en sus. Tenue de danse OBLIGATOIRE.
			sam	13h à 13h45	16-sept.	09-déc.	CCSD	219A	\$239	
Judo (avec parent)		4-6	dim	9h à 9h30	17-sept.	10-déc.	CCSD	219A	\$90	* Frais d'affiliation à Judo QC et uniforme en sus. *CONGÉ: 8 octobre 2023
Mini chef (activité culinaire; avec parent)		4-5	sam	9h45 à 9h45	23-sept.	02-déc.	CCSD	114	\$139	*Tablier propre, filet pour les cheveux obligatoires. *CONGÉ: 7 octobre 2023
Piano	Cours petit groupe	5-6	dim	10h à 10h45	17-sept.	10-déc.	CCSD	208	\$259	*Pour l'inscription en ligne au cours de piano individuel privée, vous référez dans le programme jeune sur le site web.
	Cours individuel privé	Horaires disponibles: samedi & dimanche entre 9h et 15h (30 minutes). *Voir programme jeune pour inscription								
Soccer (avec parent)		4-5	dim	9h45 à 9h45	17-sept.	10-déc.	CC	GYM	\$99	*Ballon de soccer requis. *CONGÉ: 8 octobre 2023
Tennis (mini tennis)		5-6	dim	9h à 9h45	17-sept.	10-déc.	CC	PAL	\$99	*Raquette requise. *CONGÉ: 8 octobre 2023

ENFANTS/ADOS

Aide pédagogique & tutorat		6-7		9h à 10h	16-sept.	09-déc.	CCSD	211	\$129	*CONGÉ: 7 octobre 2023
		8-10	sam	10h à 11h					\$129	
		8-12		11h à 12h					\$129	
Anglais <input checked="" type="checkbox"/>	Initiation	5-6	sam	9h à 10h	16-sept.	09-déc.	CCSD	212	\$96	*Évaluation du niveau au 1er cours. Changement de groupe possible. *CONGÉ: 7 octobre 2023
		7-9		10h à 11h					\$96	
	Courant (everyday English)	7-10		11h à 12h					\$96	
	Immersion anglaise	9-12		12h30 à 13h30					\$96	
Arts créatifs (peinture, dessin & plus)		6-8	sam	10h30 à 11h30	16-sept.	09-déc.	CCSD	213	\$109	**Matériel fourni. *CONGÉS: 7 et 8 octobre 2023
		9-13		11h30 à 12h30					\$109	
		6-10		dim					14h30 à 15h30	
Atelier enfants à besoins spéciaux		5-12	sam	14h à 16h	16-sept.	09-déc.	CCSD	112	\$0	**Une entrevue de présélection est réalisée. Pour passer l'entrevue, vous devez nous envoyer un courriel ou un message téléphonique. Places limitées.
Badminton (Ass. rég. badminton Qc)		7-9	sam	11h55 à 12h55	16-sept.	09-déc.	CC	GYM	\$99	* L'enfant doit apporter sa raquette et plusieurs volants. *CONGÉS: 23 septembre & 7 octobre 2023
		10-14		12h55 à 13h55					\$99	
Ballet Espace Danse	Classique	6-8	sam	10h30 à 11h30	16-sept.	09-déc.	CCSD	219B	\$239	*** ESPACE DANSE *** Activité pour l'année jusqu'au printemps 2024. PRIX POUR L'ANNÉE. Tenue de ballet OBLIGATOIRE (maillot, jupette, chaussons et collant rose pâle, le port du tutu est interdit.) Il est possible de se procurer le costume en totalité ou en partie au 1er cours à nos locaux au centre communautaire Ste-Dorothée.
	Enrichi (pointes)	8+		11h30 à 12h30					\$239	
Basketball		8-10	lun	9h30 à 19h30	11-sept.	11-déc.		PAL	\$99	*Ballon de basketball requis. *CONGÉS: 8, 9 octobre & 4-décembre 2023
		11-14		9h30 à 20h30					\$99	
		6-7	dim	9h45 à 10h45	17-sept.	10-déc.	CC	GYM	\$99	
		8-10		9h45 à 11h45					\$99	
		8-13		11h45 à 12h45					\$99	

ENFANTS/ADOS

Cheerleading récréatif		7-14	dim	14h à 15h	17-sept.	10-déc.	CCSD	115	\$139	*Maillot de gymnastique, de ballet ou de bain et chaussons antidérapants requis. *CONGÉ: 8 octobre 2023	
		7-9	ven	19h à 20h	22-sept.	08-déc.			219B		\$139
		10-14		19h à 21h15							\$139
Botte cuistote		6-8		19h à 11h15					\$159		

Activité		âge	jour	heure	début	fin	lieu	local	prix	info	
Cuisine		8-10	sam	COMPLET 12h30 à 12h45	23-sept.	02-déc.	CCSD	114	\$159	*Filet à cheveux & tablier propre obligatoires. *CONGÉ: 7 octobre 2023	
	Cuisine pré-ados	9-11	sam	COMPLET 13h30 à 14h30					\$159		
	Cuisine ados	11-14	sam	COMPLET 14h30 à 16h					\$159		
Danse Étirements et perfectionnement		8+	dim	11h30 à 12h30	17-sept.	10-déc.	CCSD	219B	\$99	***ESPACE DANSE*** Danse Lyrique: Activités pour l'année jusqu'au printemps 2024. PRIX POUR L'ANNÉE. Tenue de ballet OBLIGATOIRE (maillot noir, chausson et collant rose pâle) Il est possible de se procurer le costume en totalité ou en partie au 1er cours à nos locaux au centre communautaire Ste-Dorothée. Spectacle de fin d'année printemps 2024. Costume de spectacle inclus. Billets en sus.	
Danse lyrique (combinaison jazz-ballet) -40\$		7-14	dim	10h30 à 11h30					\$239 199\$		
Échecs		5-12	dim	9h à 10h30	17-sept.	10-déc.	CCSD	213	\$99	*CONGÉ: 8 octobre 2023	
		7-13		10h30 à 12h					\$99		
Guitare <input checked="" type="checkbox"/> *7 ans et plus	Débutant	7+	sam	9h à 10h	30-sept.	09-déc.	CCSD	112	\$139	*Évaluation du niveau. Changement de groupe et d'horaire à prévoir selon le niveau. L'enfant doit apporter sa guitare. *CONGÉ: 7 octobre 2023	
	Intermédiaire-avancé			10h à 11h					\$139		
	Cours individuel (privé)			Horaires disponibles: samedi entre 12h30 & 14h (30 minutes)					\$219		
Gymnastique (Récréative)	Artistique	7-8	sam	9h à 10h	16-sept.	09-déc.	CC	PAL	\$149	**Tenue OBLIGATOIRE maillot de gymnastique.** Il est possible de se procurer le costume en totalité au 1er cours à nos locaux au centre communautaire Ste-Dorothée. *CONGÉS: 23 septembre & 7 octobre 2023	
		5-9		10h05 à 11h05					\$149		
		7-12		11h10 à 12h10					\$149		
		8-14		13h35 à 14h35					\$149		
Tumbling (au sol) NOUVEAU		6-9	COMPLET	12h30 à 13h30					\$149		
Hip-Hop Espace Danse			7-11	sam	13h45 à 14h45	16-sept.	09-déc.	CCSD	219A	\$239	***ESPACE DANSE*** Activité pour l'année jusqu'au printemps 2024. PRIX POUR L'ANNÉE. Tenue de danse OBLIGATOIRE. Activité pour l'année jusqu'au printemps 2024. Spectacle de fin d'année printemps 2024. Costume de spectacle inclus. Billets en sus.
			9-12	lun	18h30 à 19h30	18-sept.	11-déc.			\$239	
Jiu-Jitsu brésilien		7-12	jeu	17h45 à 18h45	14-sept.	07-déc.	CCSD	115	\$99	*Achat du Gi obligatoire. *CONGÉ: 7 octobre 2023	
			sam	12h30 à 13h30	16-sept.	09-déc.			\$99		
Judo		7-12	jeu	18h45 à 19h45	14-sept.	07-déc.	CCSD	115	\$99	*Frais d'affiliation à Judo Québec & judogi obligatoire en sus. *CONGÉ: 8 octobre 2023	
			dim	9h30 à 10h30	17-sept.	10-déc.			219A		\$99
Karaté (voir Âges mixtes pour inscription)		7+	mer ou ven		13-sept.	08-déc.	CC & CCSD		\$99	*Voir programme en ligne "Âges mixtes" pour inscription.	
Kobudo (voir Âges mixtes pour inscription)		10+	mar ou sam		16-sept.	09-déc.	CCSD	115	\$84		
Piano <input checked="" type="checkbox"/> *6 ans +	Niveau 1	6-7	dim	10h45 à 11h30	17-sept.	10-déc.	CCSD	112	\$159	*Évaluation du niveau. Changement de groupe et d'horaire à prévoir selon le niveau. *CONGÉ: 8 octobre 2023	
		8-12		11h30 à 12h15					\$159		
		7-13		12h45 à 13h30					\$159		
	Niveau 3		9-14	sam	11h15 à 12h	30-sept.	09-déc.	CCSD	208 ou 112	\$139	
Cours individuel (privé)		5+	Horaires disponibles: samedi et dimanche de 9h à 15h (30 minutes). Voir site web pour horaire disponible.				CCSD		\$249	*CONGÉS: 7 et 8 octobre 2023	
Soccer		7-8	sam	8h45 à 9h45	16-sept.	09-déc.	CC	Gym	\$99	*Ballon de soccer requis et tenue de sport appropriée. *CONGÉS: 23 septembre; 5, 7 et 8 octobre & 23 novembre 2023	
		8-10		9h45 à 10h45					\$99		
		11-14		10h45 à 11h45					\$99		
		6-7	COMPLET	10h45 à 10h45	17-sept.	10-déc.	CC	Gym	\$99		
		8-10	COMPLET	11h45 à 11h45					\$99		
		11-14	COMPLET	12h45 à 12h45					\$99		
		6-8	COMPLET	19h30 à 19h30	14-sept.	14-déc.	PAL	\$99			
9-12	COMPLET	20h30 à 20h30	\$99								
Tennis		7-9	dim	COMPLET 10h45 à 10h45	17-sept.	10-déc.	CC	PAL	\$99	*L'enfant doit apporter sa raquette. Tenue de sport appropriée. *CONGÉ: 8 octobre 2023	
		10-14	COMPLET 11h45 à 11h45	\$119							
Volleyball jeunes		8-10	mar	COMPLET 19h30 à 19h30	12-sept.	12-déc.	CC	GYM	\$119	*CONGÉS: 5 octobre & 23 novembre 2023	
		11-13	COMPLET 19h30 à 19h30	14-sept.	14-déc.	\$119					
		14-17	COMPLET 19h45 à 19h45	\$119							

ÂGES MIXTES

Aikibudo			13+	mar	19h30 à 21h	19-sept.	05-déc.	CCSD	115	\$90	*10\$ de rabais/activité sur inscriptions multiples de 2 fois/semaine et plus. *Frais d'affiliation & uniforme obligatoire en sus. *CONGÉ: 7 octobre 2023
			sam	11h à 12h30	16-sept.	09-déc.	\$90				
Kobudo (maniement du sabre)			10+	mar	18h30 à 19h30	19-sept.	05-déc.			\$84	
Badminton (parent-enfant)			5+	lun	COMPLET	11-sept.	11-déc.	CC	GYM	69\$/pp	Le participant doit apporter sa raquette et plusieurs volants. *CONGÉS: 9 & 25 octobre; 22 novembre 2023
				mar	18h30 à 19h30	12-sept.	12-déc.		PAL	75\$/pp	
				mer		13-sept.	13-déc.		GYM	69\$/pp	
Badminton location de terrain			ven	*Location d'un terrain pour 1 heure soit à 18h30, 19h30 ou 20h30				CC	PAL	20\$/h	*CONGÉS: 6 & 27 octobre 2023
Karaté	Débutant (ceinture blanche & jaune)	7+	mer	18h30 à 19h30	20-sept.	13-déc.	CC	PAL	\$99	*10\$ de rabais/activité sur inscriptions multiples de 2 fois/semaine et plus. *Uniforme et affiliation obligatoire, en sus. *CONGÉS: 8, 25 octobre & 22 novembre 2023	
	ven		18h à 19h	15-sept.	08-déc.	115			\$99		
	Pour tous	8+	dim	12h à 13h	17-sept.	10-déc.	CCSD	219A	\$99		
	Avancé (ceinture orange & plus)	8+	ven	19h à 20h	15-sept.	08-déc.	115	\$99			
Perfectionnement technique			mer	18h30 à 20h	20-sept.	13-déc.	CC	PAL	\$99		

ADULTES

Programmation de jour en semaine (lun au ven) - 10\$ de rabais par activité sur inscriptions multiples

Cardio Intervalle			13+	mar	9h30 à 10h30	19-sept.	05-déc.	CCSD	219B	\$96	*** Choisir le programme en ligne "Programmation de jour (lun-ven)" lors de l'inscription en ligne. Rabais de 10\$/activité sur inscriptions multiples avec d'autres activités de jour.
Espagnol <input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 1			mer	10h à 11h30	20-sept.	06-déc.			\$99	
Essentrics			13+	lun	COMPLET 10h30 à 10h30	18-sept.	11-sept.	CCSD	219	\$96	
Mise en forme sur chaise NOUVEAU			13+	jeu	10h à 11h	21-sept.	07-déc.	CCSD	115	\$89	
Pila-Yoga, étirements et relaxation			13+	lun	11h15 à 12h30	18-sept.	11-déc.	CCSD	219A	\$96	
Pilates au sol & étirements	ven	11h15 à 12h15		22-sept.	08-déc.	\$96					
Tonus abdos & étirements doux			13+	jeu	11h à 12h	21-sept.	07-déc.	CCSD	219B	\$96	
Yoga doux			13+	lun	10h à 11h15	18-sept.	11-déc.		115	\$96	

Activité		âge	jour	heure	début	fin	lieu	local	prix	info
Yoga	Yoga Hatha		ven	10h à 11h15	22-sept.	08-déc.	CCSD	219A	\$96	
	Yoga maman-bébé		ven	9h à 10h	22-sept.	08-déc.		219A	\$96	
Zumba Gold		13+	mar	10h30 à 11h30	19-sept.	05-déc.	CCSD	219B	\$96	

ADULTES

Programmation régulière

Abdos Fesses Cuisses		13+	lun	17h à 17h45	02-oct.	11-déc.			\$69	
			mer	20h à 20h30	20-sept.	06-déc.			\$79	
Anglais <input checked="" type="checkbox"/>	Débutant	13+	jeu	18h30 à 20h	21-sept.	07-déc.	CCSD	211	\$99	*Manuel à acheter en librairie en sus. <input checked="" type="checkbox"/> Évaluation du niveau.
	Intermédiaire-avancé				20h à 21h30				\$99	
Autodéfense pour femmes (jiu-jitsu)		13+	sam	14h45 à 15h45	16-sept.	09-déc.	CCSD	115	\$99	*CONGÉ: 7 octobre 2023
Badminton	Libre	16+	mar	18h30 à 22h	12-sept.	12-déc.		PAL	\$119	**10\$ de rabais/activité sur inscriptions multiples de 2 fois/semaine et plus. *CONGÉS: 9, 25 octobre & 22 novembre 2023
			mer	18h30 à 22h	13-sept.	13-déc.		Gym	\$119	
	lun		18h30 à 22h	11-sept.	11-déc.	CC	Gym	\$119		
	ven		18h30 à 21h30	15-sept.	08-déc.		Gym	10\$/pers	*CONGÉS: 23 septembre; 7 & 8 octobre 2023	
	sam		14h à 16h	16-sept.	09-déc.			10\$/pers		
Libre à la semaine	dim	13h à 16h	17-sept.	10-déc.		15\$/pers				
Ballet (adulte) <small>NOUVEAU</small>		13+	sam	11h15 à 12h15	23-sept.	09-déc.	CCSD	219B	\$79	*CONGÉ: 7 octobre 2023
Ballet Fitness <small>NOUVEAU</small>		16+	lun	17h45 à 18h45	02-oct.	11-déc.			\$79	*CONGÉ: 9 octobre 2023
Basketball libre <small>NOUVEAU</small>		15+	lun	20h30 à 22h	11-sept.	11-déc.	CC	PAL	\$99	*CONGÉS: 9 octobre & 4 décembre 2023
Bootcamp <small>NOUVEAU</small>		13+	mar	18h30 à 19h30	19-sept.	05-déc.	CCSD	219B	\$96	**10\$ de rabais/activité sur inscriptions multiples de 2 fois/semaine *CONGÉS: 23 septembre & 7 octobre 2023
Cardio latino		13+	mer	19h45 à 20h45	20-sept.	06-déc.	CCSD	219A	\$96	
Danses latines		13+	mer	20h45 à 21h45	20-sept.	06-déc.	CCSD	219A	\$96	
Djamboola fitness		13+	mar	18h30 à 19h30	26-sept.	12-déc.	CCSD	219A	\$96	
Espagnol <input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 1	13+	jeu	18h30 à 20h	21-sept.	07-déc.			\$99	*Manuel à acheter en librairie en sus. <input checked="" type="checkbox"/> Évaluation du niveau.
	Niveau 2		mer	18h30 à 20h	20-sept.	06-déc.	CCSD	212	\$99	
	Niveau 3-4		mar	18h30 à 20h	19-sept.	05-déc.			\$99	
Essentrics		13+	mar	18h30 à 20h30	19-sept.	05-déc.	CCSD	219B	\$96	
Étirements & renforcements musculaires		13+	sam	11h à 12h	16-sept.	09-déc.	CC	AGO	\$96	*CONGÉS: 23 septembre & 7 octobre 2023
HIIT (30 minutes)		13+	mar	18h à 18h30	19-sept.	05-déc.	CCSD	219B	\$79	*10\$ de rabais/activité sur inscriptions multiples de 2 fois/semaine et plus.
			sam	10h30 à 11h	16-sept.	09-déc.	CC	AGO	\$79	*CONGÉS: 23 septembre & 7 octobre 2023
Hockey cosom		16+	mar	19h30 à 21h30	19-sept.	12-déc.	ESF	Gym	\$109	*CONGÉ: 26 septembre 2023
Jiu-Jitsu Brésilien <small>NOUVEAU</small>		16+	ven	20h à 21h	15-sept.	08-déc.	CCSD	115	\$99	*10\$ de rabais/activité sur inscriptions multiples de 2 fois/semaine et plus.
			sam	13h30 à 14h30	16-sept.	09-déc.	CCSD	115	\$99	*CONGÉ: 7 octobre 2023
Judo		13+	jeu	19h45 à 20h45	14-sept.	07-déc.		115	\$99	*Frais d'affiliation à Judo Québec & judogi obligatoire en sus.
			dim	10h30 à 11h30	17-sept.	10-déc.	CCSD	219A	\$99	
Kickboxe tonus sculpting		13+	mer	19h à 20h	20-sept.	06-déc.	CCSD	219B	\$96	
Mise en forme tonus, sculpt & étirements <small>NOUVEAU</small>		13+	mar	17h à 18h	19-sept.	05-déc.	CCSD	219B	\$79	*Nouveau! Prix promotionnel!
Peinture à l'huile/acrylique		13+	sam	14h30 à 16h30	30-sept.	09-déc.	CCSD	211	\$169	
Pila-Yoga		13+	jeu	18h30 à 19h30	21-sept.	07-déc.	CCSD	219A	\$96	
POUND (entraînement avec baguettes style tambour)		13+	jeu	19h30 à 20h30	21-sept.	07-déc.	CCSD	219B	\$96	
Rétro Fitness		13+	lun	18h45 à 19h45	18-sept.	11-déc.	CCSD	219B	\$96	*CONGÉ: 9 octobre 2023
Step, Abdos, Tae Bo (20,20,20)		13+	jeu	19h30 à 20h30	14-sept.	07-déc.	CC	AGO	\$99	
Trampo-Fitness		13+	jeu	18h30 à 19h30	14-sept.	07-déc.	CC	AGO	\$99	*CONGÉS: 5 octobre & 23 novembre 2023
Volleyball	Libre	16+	mar	18h30 à 22h	12-sept.	12-déc.			\$119	*10\$ de rabais/activité sur inscriptions multiples de 2 fois/semaine et plus. *CONGÉS: 5 octobre & 23 novembre 2023
			jeu	18h45 à 22h15	14-sept.	14-déc.			\$119	
	mar		18h30 à 22h	12-sept.	12-déc.	CC	Gym	\$119		
	jeu		18h30 à 22h15	14-sept.	14-déc.			\$119		
Yoga	Yoga Hatha	13+	lun	19h45 à 20h45	18-sept.	11-déc.		219B	\$96	*10\$ de rabais/activité sur inscriptions multiples de 2 fois/semaine et plus. *CONGÉ: 9 octobre 2023
			mer	18h30 à 19h45	20-sept.	06-déc.	CCSD	219A	\$96	
	Power Yoga		jeu	19h30 à 20h30	21-sept.	07-déc.		219A	\$96	
Zumba	Fitness	13+	lun	19h à 20h	11-sept.	11-déc.	CC	AGO	\$104	*10\$ de rabais/activité sur inscriptions multiples de 2 fois/semaine et plus. *CONGÉ: 9 octobre 2023
			mar	19h30 à 20h30	19-sept.	05-déc.		219A	\$96	
			mer	18h à 19h	20-sept.	06-déc.	CCSD	219B	\$96	
			jeu	18h30 à 19h30	21-sept.	07-déc.		219B	\$96	

Évaluation. Taxes en sus. Prix par activité/plage horaire par personne. CCSD: Centre com. Ste-Dorothée CC: Collège Citoyen **Les informations sur notre site web d'inscription prévalent en cas de divergence avec ce dépliant.