

Table of activities for 'PETITE ENFANCE' (ages 4-5 to 4-6). Includes Arts créatifs, Athlétisme, Badminton, Ballet, Danse créative, Éveil à la danse, Éveil musical, Gymnastique, Hip-hop, Judo, Mini chef, Piano, Soccer, and Vovinam viet vo dao.

Table of activities for 'JEUNES' (ages 6-12 to 6+). Includes Judo, Piano, Prêt à rester seul, Soccer, Tennis, Volleyball jeunes, and Vovinam viet vo Dao.

Table of activities for 'ADULTES' (ages 13+ to 16+). Includes Essentrics, Gestion du stress pleine conscience, Guitare adulte, Hockey cosom, Jiu-Jitsu, Judo, Mise en forme tonus, Peinture décorative, Photographie, Piano adulte, Pilates, POUND, Qi-Gong, RED, Rétro Fitness, Step, Abdos, Tae Bo, STRONG by zumba, Tai Chi, Trampo-Fitness, Volleyball, and Vovinam viet vo Dao.

Table of activities for 'JEUNES' (ages 6-8 to 10-14). Includes Aide pédagogique, Anglais, Arts créatifs, Athlétisme, Badminton, Ballet, Basketball, Chant, Cinéma, Cuisine, Danse contemporaine, Gardien averti, Guitare, Gymnastique, Hip-Hop, Karaté, Kobudo, and Jiu-Jitsu brésilien.

Table of activities for 'ÂGES MIXTES' (ages 13+ to 10+) and 'ESPACE CUISINE' (ages 13+). Includes Aikibudo, Kobudo, Badminton, Karaté, and Boulangerie.

Table of activities for 'ADULTES' (ages 13+ to 16+). Includes Yoga, Zumba, and Vovinam viet vo Dao.

Table of activities for 'ADULTES' (ages 13+ to 16+). Includes Aquarelle, Badminton, Baladi, Basketball, Body Groove, Boxe Fitness, Cardio Fit Douceur, Cardio latino, Cardio Tonus Intervalle, Danses latines, and Espagnol.

Table of activities for 'ADULTES' (ages 13+ to 16+). Includes Aquarelle, Badminton, Baladi, Basketball, Body Groove, Boxe Fitness, Cardio Fit Douceur, Cardio latino, Cardio Tonus Intervalle, Danses latines, and Espagnol.

Table of activities for 'ADULTES' (ages 13+ to 16+). Includes Yoga, Zumba, and Vovinam viet vo Dao.

Évaluation. Taxes en sus. Prix par activité/plage horaire par personne. CCSD: Centre com. Ste-Dorothée CC: Collège Citoyen

Le participant devra apporter tout l'équipement nécessaire à son activité en raison des mesures sanitaires exigées par la Santé Publique ainsi qu'une bouteille de désinfectant à main et un masque. Tous les participants de 13 ans et plus devront également fournir une preuve de vaccination et une pièce d'identité.