

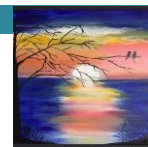
Activité	âge	jour	heure	début	fin	lieu	local	prix	info
<b>PETITE ENFANCE</b>									
<b>Vovinam viet vo dao</b> (Art martial vietnamien)	4-7	sam	13h15 à 14h05	19-sept.	28-nov.	CCSD	115	\$43	*Bas antidérapants et uniforme en sus. Voir programme jeune pour inscription. PRIX PROMOTIONNEL!
<b>Ballet</b> (Académie de ballet)	Pré-ballet 1	4-5	10h55 à 11h40	19-sept.	05-déc.	CCSD	219A	\$185	* Activité pour l'année, de sept. 2020 à avril 2021. Maillot, chaussons, collant rose pâle à acheter, en sus.
	Pré-ballet 2	5-6	11h50 à 12h35					\$185	
<b>Danse créative</b>	3	sam	9h à 9h45	19-sept.	05-déc.	CCSD	219A	\$82	*Maillot, chaussons, collant rose pâle à acheter, en sus.
<b>Hip-hop</b>	4-5	sam	12h45 à 13h30	19-sept.	05-déc.	CCSD	219A	\$185	*Activité pour l'année de sept. 2020 à avril 2021.
<b>Jazz (danse)</b>	4-5	dim	9h à 9h45	20-sept.	06-déc.	CCSD	115	\$185	
<b>Gymnastique (initiation)</b>	4-5	dim	9h15 à 9h45	20-sept.	29-nov.	CCSD	219	\$99	
<b>Soccer (initiation)</b>	4-5	dim	13h à 13h45	20-sept.	29-nov.	EPL	gym	\$82	*Ballon de soccer requis.
<b>Trampo-Kidz</b> (Cours sur mini-trampoline)	4-6	sam	10h05 à 10h35	19-sept.	28-nov.	CCSD	115	\$79	*L'enfant doit être autonome
<b>JEUNES</b>									
<b>Aide pédagogique &amp; tutorat</b>	1re, 2e année	6-7	13h à 13h50	19-sept.	28-nov.	CCSD	213	\$125	
	3e, 4e année	8-9	14h à 14h50					\$125	
	5e, 6e année	10-12	15h à 15h50					\$125	
<b>Anglais</b> ☑	Initiation	7-9	10h à 10h50	19-sept.	28-nov.	CCSD	212	\$87	☑ Évaluation du niveau. Changement de groupe possible.
	Courant (everyday English)	7-10	11h à 11h50					\$87	
	Immersion anglaise	9-12	12h à 12h50					\$87	
<b>Arts créatifs</b> (peinture, dessin & plus)	6-8	sam	9h30 à 10h30	19-sept.	28-nov.	CCSD	213	\$90	
	9-12		10h40 à 12h					\$99	
<b>Badminton</b> (Ass. rég. badminton Qc)	8-11	mar	18h30 à 19h30	24-sept.	26-nov.	EPL	Gym	\$92	* Apporter raquette, plusieurs volants identifiés et gel désinfectant.
	12-16		18h10 à 19h30					\$95	
<b>Ballet</b> (Académie de ballet)	Technique 1 & 2	6-8	10h à 10h50	19-sept.	05-déc.	CCSD	219B	\$205	* Activité pour l'année, de sept. 2020 à avril 2021. Maillot, chaussons, collant rose pâle à acheter, en sus.
	Élémentaire 1 & 2	8-11	13h à 13h50					\$205	
	Élémentaire 3-4	11-16	14h à 14h50					\$235	
<b>Cuisine</b>	Petits cuistots	6-8	9h à 10h	26-sept.	21-nov.	CCSD	114	\$129	*Filet à cheveux, tablier et masque obligatoires.
	Cuisine pré-ados	9-11	10h30 à 11h45					\$129	
	Cuisine Ados	12-17	12h15 à 13h30					\$129	
<b>Échecs</b>	5-12	dim	10h à 11h15	20-sept.	29-nov.	CCSD	212	\$87	
<b>Guitare</b> ☑ *7 ans et plus	Débutant	7+	18h30 à 19h15	22-sept.	01-déc.	CCSD	211	\$135	☑ Évaluation du niveau. Changement de groupe et d'horaire à prévoir selon le niveau. L'enfant doit apporter sa guitare. Des taxes seront facturées aux 14 ans et plus.
	Intermédiaire-avancé		19h30 à 20h15						
	Cours individuel (privé)	Horaires disponibles: mardi 17h, 17h30, 18h, 20h30	22-sept.	01-déc.	CCSD	211	\$229		
<b>Gymnastique artistique</b> (récréatif)	Artistique	4-7	10h à 10h45	20-sept.	29-nov.	CCSD	219A	\$129	*Maillot et bas antidérapants obligatoires.
	Acrobatique	6-10	11h à 11h45					\$129	
		8-14	12h à 12h45					\$129	
<b>Hip-Hop</b> Académie de ballet	Hip hop 1	6-8	13h40 à 14h30	19-sept.	05-déc.	CCSD	219A	\$205	* Activité pour l'année, de sept. 2020 à avril 2021.
	Hip hop 2	9-13	14h40 à 15h40					\$205	
<b>Jazz (danse)</b>	6-9	dim	9h55 à 10h50	20-sept.	06-déc.	CCSD	115	\$205	
<b>Kobudo</b> (voir Âges mixtes pour inscription)	10+	mar	20h ou sam 11h30	19-sept.	28-nov.	CCSD	115	\$85	
<b>Piano</b> ☑ *7 ans +	Niveau 1	7+	10h à 10h45	19-sept.	05-déc.	CCSD	211	\$135	☑ Évaluation du niveau. Changement de groupe et d'horaire à prévoir selon le niveau.
			11h à 11h45					\$135	
			12h à 12h45					\$135	
	Niveau 2			12h à 12h45				\$135	
	Niveau 3			13h à 13h45				\$135	
Cours individuel (privé)	7+	lun	18h30; 19h; 19h30; 20h	21-sept.	30-nov.	CCSD	211	\$229	*Disponibilités pourraient s'ajouter le vendredi soir selon la demande.
		sam	14h; 14h30; 15h	19-sept.	05-déc.				
<b>Soccer</b>	6-8	dim	14h à 14h50	19-sept.	28-nov.	EPL	Gym	\$87	*Ballon de soccer requis.
	9-12		15h à 16h					\$87	
<b>Tennis</b> ☑	Mini-tennis	5-6	9h à 9h45	20-sept.	29-nov.	EPL	Gym	\$92	*L'enfant doit apporter sa raquette et balle molle de pratique.
	Initiation	7-8	9h55 à 10h50					\$92	
	Développement ☑	9+	11h à 12h					\$92	
<b>Trampo-Kidz</b> (cours mini trampoline)	7+	sam	10h45 à 11h15	19-sept.	28-nov.	CCSD	115	\$79	
<b>Volleyball jeunes</b>	11-17	jeu	18h à 19h15	24-sept.	26-nov.	EPL	Gym	\$92	
<b>Vovinam viet vo Dao</b> (art martial vietnamien)	NOUVEAU	4-7	13h15 à 14h05	19-sept.	28-nov.	CCSD	115	\$85	*Uniforme et bas antidérapants obligatoires, en sus.
		8+	14h15 à 15h05					\$85	
<b>Zumba Kids</b>	6+	lun	18h10 à 18h50	21-sept.	30-nov.	CCSD	219A	\$85	
<b>ÂGES MIXTES</b>									
<b>Kobudo</b> (maniement du sabre)	10+	mar	20h à 21h30	22-sept.	24-nov.	CCSD	115	\$85	
		sam	11h30 à 13h	19-sept.	28-nov.			\$85	
<b>Badminton</b> (parent-enfant)	5+	lun	18h30 à 19h30	21-sept.	30-nov.	EPL	Gym	62\$/pp	*5\$ de rabais/activité inscription 2 fois/sem + *Prix par personne.
		mer	18h30 à 19h30	23-sept.	25-nov.			62\$/pp	
<b>ESPACE CUISINE</b>									
<b>Boulangerie</b>	13+	dim	9h30 à 13h	27-sept.	27-sept.	CCSD	114	\$39	*Filet à cheveux, tablier et masque obligatoires.
				25-oct.	25-oct.			\$39	
				29-nov.	29-nov.			\$39	

Activité	âge	jour	heure	début	fin	lieu	local	prix	info		
<b>ADULTES</b>											
Abdos Fessiers	13+	lun	17h30 à 18h20	21-sept.	30-nov.	CCSD	219B	\$89	*10\$ de rabais/activité 2 fois/semaine.		
		mer	17h30 à 18h20	23-sept.	25-nov.			\$89			
Anglais <input checked="" type="checkbox"/>	Débutant	13+	mar	18h30 à 19h45	22-sept.	24-nov.	CCSD	211	\$92	*Manuel à acheter en librairie en sus. <input checked="" type="checkbox"/> Évaluation du niveau.	
Badminton	Libre	13+	mar	19h40 à 22h	22-sept.	24-nov.	EPL	gym	\$92		
			mer	19h40 à 22h	23-sept.	25-nov.			\$92		
	Calibre inter-fort	13+	lun	19h40 à 22h	21-sept.	30-nov.			\$92		
Baladi		13+	lun	20h à 20h50	21-sept.	30-nov.	CCSD	219A	\$89		
Cardio Stretch Douceur		13+	lun	11h à 12h	21-sept.	30-nov.	CCSD	219A	\$87		
Cardio latino		13+	mar	19h30 à 20h20	22-sept.	24-nov.	CCSD	219A	\$87		
Espagnol <input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 1	13+	mar	20h à 21h15	22-sept.	01-déc.	CCSD	212	\$92		
	Niveau 4-5		mar	18h30 à 19h45	22-sept.	01-déc.			\$92		
Essentrics	13+	lun	19h30 à 20h20	21-sept.	30-nov.	CCSD	219B	\$92	*10\$ de rabais/activité inscription 2 fois/semaine +		
		mar	10h30 à 11h20	22-sept.	24-nov.			\$87			
		mer	19h30 à 20h20	23-sept.	25-nov.			\$92			
		jeu	10h30 à 11h20	24-sept.	26-nov.			\$87			
Gestion du stress pleine conscience		13+	dim	13h à 15h	18-oct.	18-oct.	CCSD	212	\$29		
Hot Booty Ballet		13+	lun	18h30 à 19h20	21-sept.	30-nov.	CCSD	219B	\$89		
Mise en forme tonus (intervalles)		13+	mar	9h30 à 10h20	22-sept.	24-nov.	CCSD	219B	\$87		
Peinture	Atelier (huile ou acrylique)	13+	mer	13h à 15h	23-sept.	25-nov.	CCSD	213	\$139		
	Peinture décorative		lun	19h à 21h30	21-sept.	30-nov.			\$139		
Photographie	Débutant	13+	mer	19h à 21h	23-sept.	28-nov.	CCSD	213	\$99	*Vous devez apporter votre propre appareil photo numérique.	
	Atelier (macro, portrait, nature morte, HDR)		mer	19h à 21h	04-nov.	02-déc.			\$89		
Pilates	Pilates au sol	13+	jeu	18h30 à 19h20	24-sept.	26-nov.	CCSD	219A	\$89	*10\$ de rabais/activité inscription 2 fois/semaine +	
			ven	10h55 à 11h55	18-sept.	27-nov.			\$87		
			lun	9h45 à 10h45	21-sept.	30-nov.			\$87		
POUND (Entraînement avec baguettes de tambour)	13+	mar	18h30 à 19h15	22-sept.	24-nov.	CCSD	219A	\$87	*10\$ de rabais/activité 2 fois/semaine.		
		jeu	19h30 à 20h15	24-sept.	26-nov.			\$87			
Step, Abdos, Tae Bo (20,20,20)		13+	mar	19h30 à 20h20	22-sept.	24-nov.	CCSD	219B	\$92	*10\$ de rabais/activité 2 fois/semaine.	
	jeu	19h30 à 20h20	24-sept.	26-nov.	\$92						
Tai Chi (avec Chantal)		13+	jeu	18h30 à 19h20	24-sept.	26-nov.	CCSD	219B	\$92		
Trampo-Fitness		13+	jeu	18h30 à 19h20	24-sept.	26-nov.	CCSD	115	\$92		
Volleyball	Calibre élevé	13+	jeu	19h30 à 22h15	24-sept.	26-nov.	EPL	gym	\$92		
Yoga	Power Yoga	13+	jeu	19h30 à 20h20	24-sept.	26-nov.	CCSD	115	\$92	*10\$ de rabais/activité inscription 2 fois/semaine +	
	Yoga Hatha		mer	19h à 20h15	23-sept.	25-nov.			219A		\$92
			ven	9h30 à 10h45	25-sept.	24-nov.			219A		\$92
Zumba	Fitness	13+	lun	19h à 19h50	21-sept.	30-nov.	CCSD	219A	\$87	*10\$ de rabais/activité inscription 2 fois/semaine +	
			mar	18h30 à 19h20	22-sept.	24-nov.			219B		\$87
	mer		18h à 18h50	23-sept.	25-nov.	219A			\$87		
	sam		9h à 9h50	19-sept.	28-nov.	115			\$87		
	Zumba Gold & Maman (bébé moins de 9 mois)		mer	12h30 à 13h30	23-sept.	25-nov.			219B		\$84

**ART-CAFE: PEINTURE**

Nous vous proposerons une toile à peindre en un après-midi dans un contexte social, convivial et détendu avec un bon café. Notre professeur vous guidera à chaque étape. Consultez les modèles disponibles sur notre site web au [www.loisirsdorothee.org](http://www.loisirsdorothee.org). Une belle activité à faire en famille et entre amis!

Art-Café: Peinture	Projet Coucher de soleil	10+	sam	13h30 à 15h30	26-sept.	CCSD	212	\$39	*Toile 16"x20", porcelaine et matériels à acheter en sus.
	Projet abstrait				17-oct.			\$39	
	Peinture sur porcelaine				28-nov.			\$39	



Évaluation. Taxes en sus. Prix par activité/plage horaire par personne. CCSD: Centre com. Ste-Dorothee - EPL: École Pierre-Laporte

\*\*Le participant devra apporter tout l'équipement nécessaire à son activité en raison des mesures sanitaires exigées par la Santé Publique.