

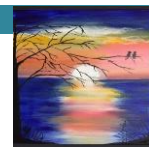
Activité	âge	jour	heure	début	fin	lieu	local	prix	info	
PETITE ENFANCE										
Vovinam viet vo dao (Art martial vietnamien)	4-7	sam	13h15 à 14h05	19-sept.	28-nov.	CCSD	115	\$43	*Bas antidérapants et uniforme en sus. Voir programme jeune pour inscription. PRIX PROMOTIONNEL!	
Ballet (Académie de ballet)	Pré-ballet 1	4-5	10h55 à 11h40	19-sept.	05-déc.	CCSD	219A	\$185	* Activité pour l'année, de sept. 2020 à avril 2021. Maillot, chaussons, collant rose pâle à acheter, en sus.	
	Pré-ballet 2	5-6	11h50 à 12h35					\$185		
Danse créative	3	sam	9h à 9h45	19-sept.	05-déc.	CCSD	219A	\$82	*Maillot, chaussons, collant rose pâle à acheter, en sus.	
Hip-hop	4-5	sam	12h45 à 13h30	19-sept.	05-déc.	CCSD	219A	\$185	*Activité pour l'année de sept. 2020 à avril 2021.	
Jazz (danse)	4-5	dim	9h à 9h45	20-sept.	06-déc.	CCSD	115	\$185		
Gymnastique (initiation)	4-5	dim	9h15 à 9h45	20-sept.	29-nov.	CCSD	219	\$99		
Soccer (initiation)	4-5	dim	13h à 13h45	20-sept.	29-nov.	EPL	gym	\$82	*Ballon de soccer requis.	
Trampo-Kidz (Cours sur mini-trampoline)	4-6	sam	10h05 à 10h35	19-sept.	28-nov.	CCSD	115	\$79	*L'enfant doit être autonome	
JEUNES										
Aide pédagogique & tutorat	1re, 2e année	6-7	13h à 13h50	19-sept.	28-nov.	CCSD	213	\$125		
	3e, 4e année	8-9	14h à 14h50					\$125		
	5e, 6e année	10-12	15h à 15h50					\$125		
Anglais ☑	Initiation	7-9	10h à 10h50	19-sept.	28-nov.	CCSD	212	\$87	☑ Évaluation du niveau. Changement de groupe possible.	
	Courant (everyday English)	7-10	11h à 11h50					\$87		
	Immersion anglaise	9-12	12h à 12h50					\$87		
Arts créatifs (peinture, dessin & plus)	6-8	sam	9h30 à 10h30	19-sept.	28-nov.	CCSD	213	\$90		
	9-12		10h40 à 12h					\$99		
Badminton (Ass. rég. badminton Qc)	8-11	mar	18h30 à 19h30	24-sept.	26-nov.	EPL	Gym	\$92	* Apporter raquette, plusieurs volants identifiés et gel désinfectant.	
	12-16		18h30 à 19h30					\$92		
Ballet (Académie de ballet)	Technique 1 & 2	6-8	10h à 10h50	19-sept.	05-déc.	CCSD	219B	\$205	* Activité pour l'année, de sept. 2020 à avril 2021. Maillot, chaussons, collant rose pâle à acheter, en sus.	
	Élémentaire 1 & 2	8-11	13h à 13h50					\$205		
	Élémentaire 3-4	11-16	14h à 14h50					\$235		
Cuisine	Petits cuistots	6-8	9h à 10h	26-sept.	21-nov.	CCSD	114	\$129	*Filet à cheveux, tablier et masque obligatoires.	
	Cuisine pré-ados	9-11	10h30 à 11h45					\$129		
	Cuisine Ados	12-17	12h15 à 13h30					\$129		
Échecs	5-12	dim	10h à 11h15	20-sept.	29-nov.	CCSD	212	\$87		
Guitare ☑ *7 ans et plus	Débutant	7+	18h30 à 19h15	22-sept.	01-déc.	CCSD	211	\$135	☑ Évaluation du niveau. Changement de groupe et d'horaire à prévoir selon le niveau. L'enfant doit apporter sa guitare. Des taxes seront facturées aux 14 ans et plus.	
	Intermédiaire-avancé		19h30 à 20h15							
	Cours individuel (privé)	Horaires disponibles: mardi 17h, 17h30, 18h, 20h30	22-sept.	01-déc.	CCSD	211	\$229			
Gymnastique artistique (récréatif)	Artistique	4-7	10h à 10h45	20-sept.	29-nov.	CCSD	219A	\$129	*Maillot et bas antidérapants obligatoires.	
		6-10	11h à 11h45					\$129		
	Acrobatique	8-14	12h à 12h45					\$129		
Hip-Hop Académie de ballet	Hip hop 1	6-8	13h40 à 14h30	19-sept.	05-déc.	CCSD	219A	\$205	* Activité pour l'année, de sept. 2020 à avril 2021.	
	Hip hop 2	9-13	14h40 à 15h40					\$205		
Jazz (danse)	6-9	dim	9h55 à 10h50	20-sept.	06-déc.	CCSD	115	\$205		
Kobudo (voir Âges mixtes pour inscription)	10+	mar	20h ou sam 11h30	19-sept.	28-nov.	CCSD	115	\$85		
Piano ☑ *7 ans +	Niveau 1	7+	10h à 10h45	19-sept.	05-déc.	CCSD	211	\$135	☑ Évaluation du niveau. Changement de groupe et d'horaire à prévoir selon le niveau.	
			11h à 11h45					\$135		
			12h à 12h45					\$135		
	Niveau 2						\$135			
	Niveau 3							\$135		
Cours individuel (privé)	7+	lun	18h30; 19h; 19h30; 20h	21-sept.	30-nov.	CCSD	211	\$229	*Disponibilités pourraient s'ajouter le vendredi soir selon la demande.	
		sam	14h; 14h30; 15h	19-sept.	05-déc.					
Soccer	6-8	dim	14h à 14h50	19-sept.	28-nov.	EPL	Gym	\$87	*Ballon de soccer requis.	
	9-12		15h à 16h					\$87		
Tennis ☑	Mini-tennis	5-6	9h à 9h45	20-sept.	29-nov.	EPL	Gym	\$92	*L'enfant doit apporter sa raquette et balle molle de pratique.	
	Initiation	7-8	9h55 à 10h50					\$92		
	Développement ☑	9+	11h à 12h					\$92		
Trampo-Kidz (cours mini trampoline)	7+	sam	10h45 à 11h15	19-sept.	28-nov.	CCSD	115	\$79		
Volleyball jeunes	11-17	jeu	18h à 19h15	24-sept.	26-nov.	EPL	Gym	\$92		
Vovinam viet vo Dao (art martial vietnamien)		4-7	13h15 à 14h05	19-sept.	28-nov.	CCSD	115	\$85	*Uniforme et bas antidérapants obligatoires, en sus.	
	NOUVEAU	8+	14h15 à 15h05					\$85		
Zumba Kids	6+	lun	18h10 à 18h50	21-sept.	30-nov.	CCSD	219A	\$85		
ÂGES MIXTES										
Kobudo (maniement du sabre)	10+	mar	20h à 21h30	22-sept.	24-nov.	CCSD	115	\$85		
		sam	11h30 à 13h	19-sept.	28-nov.			\$85		
Badminton (parent-enfant)	5+	lun	18h30 à 19h30	21-sept.	30-nov.	EPL	Gym	62\$/pp	*5\$ de rabais/activité inscription 2 fois/sem + *Prix par personne.	
		mer	18h30 à 19h30	23-sept.	25-nov.			62\$/pp		
ESPACE CUISINE										
Boulangerie	Initiation	13+	dim	9h30 à 13h	27-sept.	27-sept.	CCSD	114	\$39	*Filet à cheveux, tablier et masque obligatoires.
	Pains italiens				25-oct.	25-oct.			\$39	
	Pains briochés et sucrés				29-nov.	29-nov.			\$39	

Activité	âge	jour	heure	début	fin	lieu	local	prix	info		
ADULTES											
Abdos Fessiers	13+	lun	17h30 à 18h20	21-sept.	30-nov.	CCSD	219B	\$89	*10\$ de rabais/activité 2 fois/semaine.		
		mer	17h30 à 18h20	23-sept.	25-nov.			\$89			
Anglais <input checked="" type="checkbox"/>	Débutant	13+	mar	18h30 à 19h45	22-sept.	24-nov.	CCSD	211	\$92	*Manuel à acheter en librairie en sus. <input checked="" type="checkbox"/> Évaluation du niveau.	
Badminton	Libre	13+	mar	19h40 à 22h	22-sept.	24-nov.	EPL	gym	\$92		
			mer	19h40 à 22h	23-sept.	25-nov.			\$92		
	Calibre inter-fort	13+	lun	19h40 à 22h	21-sept.	30-nov.			\$92		
Baladi		13+	lun	20h à 20h50	21-sept.	30-nov.	CCSD	219A	\$89		
Cardio Stretch Douceur		13+	lun	11h à 12h	21-sept.	30-nov.	CCSD	219A	\$87		
Cardio latino		13+	mar	19h30 à 20h20	22-sept.	24-nov.	CCSD	219A	\$87		
Espagnol <input checked="" type="checkbox"/>	Niveau 1	13+	mar	20h à 21h15	22-sept.	01-déc.	CCSD	212	\$92		
	Niveau 4-5		mar	18h30 à 19h45	22-sept.	01-déc.			\$92		
Essentrics	13+	lun	19h30 à 20h20	21-sept.	30-nov.	CCSD	219B	\$92	*10\$ de rabais/activité inscription 2 fois/semaine +		
		mar	10h30 à 11h20	22-sept.	24-nov.			\$87			
		mer	19h30 à 20h20	23-sept.	25-nov.			\$92			
		jeu	10h30 à 11h20	24-sept.	26-nov.			\$87			
Gestion du stress pleine conscience		13+	dim	13h à 15h	18-oct.	18-oct.	CCSD	212	\$29		
Hot Booty Ballet		13+	lun	18h30 à 19h20	21-sept.	30-nov.	CCSD	219B	\$89		
Mise en forme tonus (intervalles)		13+	mar	9h30 à 10h20	22-sept.	24-nov.	CCSD	219B	\$87		
Peinture	Atelier (huile ou acrylique)	13+	mer	13h à 15h	23-sept.	25-nov.	CCSD	213	\$139		
	Peinture décorative		lun	19h à 21h30	21-sept.	30-nov.			\$139		
Photographie	Débutant	13+	mer	19h à 21h	23-sept.	28-nov.	CCSD	213	\$99	*Vous devez apporter votre propre appareil photo numérique.	
	Atelier (macro, portrait, nature morte, HDR)		mer	19h à 21h	04-nov.	02-déc.			\$89		
Pilates	Pilates au sol	13+	jeu	18h30 à 19h20	24-sept.	26-nov.	CCSD	219A	\$89	*10\$ de rabais/activité inscription 2 fois/semaine +	
			ven	10h55 à 11h55	18-sept.	27-nov.			\$87		
			lun	9h45 à 10h45	21-sept.	30-nov.			\$87		
POUND (Entraînement avec baguettes de tambour)	13+	mar	18h30 à 19h15	22-sept.	24-nov.	CCSD	219A	\$87	*10\$ de rabais/activité 2 fois/semaine.		
		jeu	19h30 à 20h15	24-sept.	26-nov.			\$87			
Step, Abdos, Tae Bo (20,20,20)		13+	mar	19h30 à 20h20	22-sept.	24-nov.	CCSD	219B	\$92	*10\$ de rabais/activité 2 fois/semaine.	
	jeu	19h30 à 20h20	24-sept.	26-nov.	\$92						
Tai Chi (avec Chantal)		13+	jeu	18h30 à 19h20	24-sept.	26-nov.	CCSD	219B	\$92		
Trampo-Fitness		13+	jeu	18h30 à 19h20	24-sept.	26-nov.	CCSD	115	\$92		
Volleyball	Calibre élevé	13+	jeu	19h30 à 22h15	24-sept.	26-nov.	EPL	gym	\$92		
Yoga	Power Yoga	13+	jeu	19h30 à 20h20	24-sept.	26-nov.	CCSD	115	\$92	*10\$ de rabais/activité inscription 2 fois/semaine +	
	Yoga Hatha		mer	19h à 20h15	23-sept.	25-nov.			219A		\$92
			ven	9h30 à 10h45	25-sept.	24-nov.			219A		\$92
Zumba	Fitness	13+	lun	19h à 19h50	21-sept.	30-nov.	CCSD	219A	\$87	*10\$ de rabais/activité inscription 2 fois/semaine +	
			mar	18h30 à 19h20	22-sept.	24-nov.			219B		\$87
	mer		18h à 18h50	23-sept.	25-nov.	219A			\$87		
	sam		9h à 9h50	19-sept.	28-nov.	115			\$87		
	Zumba Gold & Maman (bébé moins de 9 mois)		mer	12h30 à 13h30	23-sept.	25-nov.			219B		\$84

ART-CAFE: PEINTURE

Nous vous proposerons une toile à peindre en un après-midi dans un contexte social, convivial et détendu avec un bon café. Notre professeur vous guidera à chaque étape. Consultez les modèles disponibles sur notre site web au www.loisirsdorothee.org. Une belle activité à faire en famille et entre amis!

Art-Café: Peinture	Projet Coucher de soleil	10+	sam	13h30 à 15h30	26-sept.	CCSD	212	\$39	*Toile 16"x20", porcelaine et matériels à acheter en sus.
	Projet abstrait				17-oct.			\$39	
	Peinture sur porcelaine				28-nov.			\$39	



Évaluation. Taxes en sus. Prix par activité/plage horaire par personne. CCSD: Centre com. Ste-Dorothee - EPL: École Pierre-Laporte

**Le participant devra apporter tout l'équipement nécessaire à son activité en raison des mesures sanitaires exigées par la Santé Publique.