

Activité	âge	jour	heure	début	fin	Congés	lieu	local	prix	Prof	info	
<b>PROGRAMME PETITE ENFANCE</b>												
<b>Soccer</b> <small>NOUVEAU</small>	Mini soccer (avec parent)	2-3	sam	8h45 à 9h20	22-sept.	08-déc.	29-sep; 6-oct	CC	Gym	\$75	Rachel & Louis	*Avec parent
	Soccer initiation	4-5	sam	9h20 à 10h						\$79		
<b>Trampo-Kidz</b> <small>NOUVEAU</small> (Cours sur mini-trampoline. Avec parent.)		2-3	sam	10h à 10h30	22-sept.	08-déc.	29-sep; 6-oct	CC	PAL	\$99	Vanessa	Prix d'introl
		4-5		10h30 à 11h						\$99		*Avec parent

<b>PROGRAMME JEUNES</b>												
<b>Athlétisme</b> <small>NOUVEAU</small>		6-12	sam	12h30 à 13h30	22-sept.	08-déc.	29-sep; 6-oct	CC	Gym	\$89	Rachel	
<b>Basketball</b> <small>NOUVEAU</small>		6-9	lun	18h30 à 19h30	17-sept.	03-déc.	1 & 8-oct	CC	PAL	\$85	Mexner	L'enfant doit apporter son ballon
		10-14		19h30 à 20h30						\$85		
<b>Cinéma</b> (tournage télé) <small>NOUVEAU</small>		6-11	lun	18h30 à 20h	24-sept.	03-déc.	08-oct.	CC	CAF	\$109		Tournage d'un court film.
		12-17		20h à 21h30						\$109		
<b>Guitare Ados</b>		12+	jeu	18h30 à 19h30	20-Sep	06-Dec	29-Nov	CC	CAF	\$110	Patrice	
<b>Hockey cosom</b> <small>NOUVEAU</small>		8-12	mar	18h30 à 19h30	25-sept.	04-déc.		CC	PAL	\$85	Makendy	
		13-17		19h30 à 20h30						\$85		
<b>POUND Génération</b> <small>NOUVEAU</small>		6-12	sam	9h à 9h45	22-Sep	08-Dec	29-sept; 6-oct	CC	PAL	\$89	Sylvie	
<b>Mini-soccer 2-3 ans (avec parent) &amp; Soccer initiation 4-5 ans (Voir prog. Petite enfance pour inscription)</b>												
<b>Soccer</b> <small>NOUVEAU</small>		6-8	sam	10h à 11h	22-sept.	08-déc.	29-sept; 6-oct	CC	Gym	\$85	Rachel & Louis	L'enfant doit apporter son ballon
		9-12		11h à 12h						\$85		
<b>Trampo-Kidz</b> <small>NOUVEAU</small> (cours sur mini-trampoline)		6-8	sam	11h à 11h45	22-sept.	08-déc.	29-sept; 6-oct	CC	PAL	\$119	Vanessa	
		9-12		11h45 à 12h30						\$119		
<b>Volleyball jeune</b>		8-12	mar	18h30 à 20h	18-sept.	04-déc.		CC	Gym	\$89	Denis	
		13-17	jeu	18h30 à 20h	20-sept.	06-déc.				\$89		
<b>Zumba Kids (Parent-enfant)</b> <small>NOUVEAU</small>		6-12	lun	18h30 à 19h30	24-sept.	10-déc.	08-oct.	CC	AGO	\$89	Priscilla	Parent gratuit!

<b>PROGRAMME ÂGES MIXTES &amp; PARENT-ENFANT</b>												
<b>Badminton</b> (parent-enfant)		5+	lun	18h30 à 19h30	17-sept.	10-déc.	06-oct.	CC	Gym	\$59		*5\$ de rabais/activité inscription 2 fois/sem+
			mer	18h30 à 19h30	19-sept.	05-déc.		CC		\$59		
<b>Karaté</b> <input checked="" type="checkbox"/>	Ceinture blanche-jaune	6+	mer	18h30 à 19h30	19-sept.	05-déc.		CC	PAL	\$75	Martin	*10\$ de rabais/activité inscription 2 fois/sem.
			ven	18h30 à 19h30	21-sept.	07-déc.		CCJ	Gsalle	\$75		
	Ceinture orange et + <input checked="" type="checkbox"/>	8+	mer	19h30 à 20h30	19-sept.	05-déc.		CC	PAL	\$75		
			ven	19h30 à 20h30	21-sept.	12-juil.		CCJ	Gsalle	\$75		

<b>PROGRAMME ADULTES</b>												
<b>Abdos Fessiers</b>		13+	mar	18h15 à 19h	18-sept.	04-déc.		CC	AGO	\$79	Valérie	*10\$ de rabais/activité inscription 2 fois/sem.
<b>Badminton</b>	Libre	16+	lun	19h30 à 22h	17-sept.	10-déc.	08-Oct	CC	Gym	\$90	Guy	*10\$ de rabais/activité inscription 2 fois/sem.
			mer	19h30 à 22h	19-sept.	05-déc.		CC		\$90	Christian	
<b>Calibre inter-fort</b>		16+	lun	19h30 à 22h	17-sept.	10-Dec	08-Oct	CC	Gym	\$90	Guy & Pierre	
<b>Basketball</b> <small>NOUVEAU</small>		16+	lun	20h30 à 22h	17-sept.	03-déc.	1 & 8-oct	CC	PAL	\$89	Mexner	
<b>Essentrics</b>		13+	mer	18h30 à 19h30	19-sept.	05-déc.		CC	AGO	\$89	Carole L.	*10\$ de rabais/activité inscription 2 fois/sem.
			sam	10h à 11h	22-sept.	08-déc.	29-sep; 6-oct	CC	AGO	\$89	Carole B.	
<b>LOL Fit Party!</b> <small>NOUVEAU</small>		13+	mer	19h30 à 20h30	26-sept.	04-déc.		CC	AGO	\$85	Frédéric	
<b>Step, Abdos, Tae Bo (20,20,20)</b>		13+	mar	19h30 à 20h30	18-sept.	04-déc.		CC	PAL	\$89	Sylvie	*10\$ de rabais/activité inscription 2 fois/sem.
			jeu		20-sept.	06-déc.	29-nov.			\$89		
<b>Trampo-Fitness</b> <small>NOUVEAU</small>		13+	jeu	18h30 à 19h30	20-sept.	06-déc.	29-nov.	CC	PAL	\$99	Sylvie	
<b>Volleyball</b>	Calibre inter-fort		mar	19h30 à 22h	18-sept.	04-déc.		CC	Gym	\$90	François	*10\$ de rabais/activité inscription 2 fois/sem.
	Calibre élevé		jeu	19h35 à 22h15	20-sept.	06-déc.	29-nov.			\$90	Louis	
<b>Yoga Flow &amp; Vinyasa</b> <small>NOUVEAU</small>		13+	sam	11h à 12h15	22-sept.	08-déc.	29-sep; 6-oct	CC	AGO	\$90	Elisa	
<b>Zumba</b>	Fitness	13+	lun	19h30 à 20h30	24-sept.	10-déc.	08-oct.	CC	AGO	\$85	Priscilla	*10\$ de rabais/activité inscription 2 fois/sem.
			sam	9h à 10h	22-sept.	08-déc.	29-sep; 6-oct	CC	AGO	\$85	Sylvie	

Légende : \* matériel inclus Évaluation. Taxes en sus. Prix par activité/plage horaire par personne. CAF: cafétéria; AGO: agora; PAL: palestre; Ngym: petit gym