

www.loisirsstedorothee.org

450-969-8288

Inscriptions en ligne dès maintenant
Faites vite ! Places limitées. Inscription en ligne et par téléphone.

LOISIRS Ste-Dorothee

Activités HIVER 2019

Activités
pour toute la famille
dans votre quartier.
au Collège Citoyen.
Inscription au 450-969-8288



Nos partenaires

Sainte-Dorothee
en action



Zabell PHOTO inc.



Nouveautés

Pour les tout-petits • Trampo-Kidz (cours sur mini trampoline)

Pour les enfants

- Athlétisme
- Cinéma (tournage télé)
- POUND Génération (avec parent)
- Hockey cosom
- Multisports
- Trampo-Kidz (cours sur mini trampoline)

- Auto-Défense
- Bootcamp (débutant)
- Cuisine Santé : Fruits et Légumes & Cuisine végétalienne (Vegan)
- Danses africaines
- Introduction aux médias sociaux (Facebook, Instagram & Pinterest)
- Manucure Flexy-UV (poudre de couleur)
- Qi-Gong
- Rétro Fitness
- STRONG by Zumba
- Tabata (HIIT)
- Tennis
- Trampo-Fitness
- Xtreme cardio

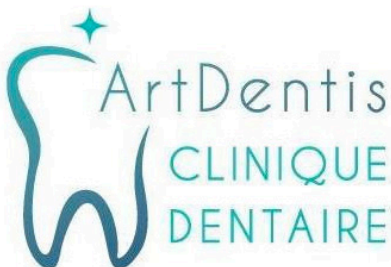
Pour les adultes

www.loisirsstedorothee.org 450-969-8288



PROMOTION NOUVEAU PATIENT

Brosse à dents électrique GRATUITE avec examen complet et nettoyage!



Dre Lily Panaite
Dr Claude Demers

345 boul. Samson, suite 201
Laval, Québec, H7X 2Z7

450-689-6899

Salle de Quilles Ste-Dorothee 647 chemin du bord de l'eau



3 parties de Quilles, souliers inclus
(Musique et Cosmic Bowling)

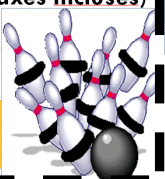
www.quillesstedorothee.com

(Avec coupon) 14,00\$/pers. (taxes incluses)

Vendredi (13h à 18h30) et Samedi (16h à 22h)

Valide jusqu'au 27 Avril 2019

Réservez à l'avance (450) 689-5334





C'est le centre de services et de ressources familiales du quartier et l'endroit de choix pour les futurs parents et les jeunes familles ayant des enfants de 0 à 5 ans.

Ateliers éducatifs et ludiques ciblés pour les enfants de **0-5 ans** qui stimulent le développement global de vos tout-petits.

Conférences et café-causeries pour les **parents** (halte-garderie).

Activités **maman-bébé**, sorties en **famille** et bien plus!

Inscription et calendrier sur notre site web!



Halte allaitement

Service de **soutien à l'allaitement maternel** offert par Nourri-Source Laval en collaboration avec l'Espace Famille Ste-Dorothée.

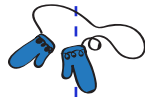


Les **lundis de 9h30 à 11h** :
7-21 janvier, 4-18 février, 4-18 mars,
1^{er}-15-29 avril et 13-27 mai 2018.
Gratuit, sans rendez-vous ou inscription.

PROMOTION AIKIBUDO-KOBUDO

Rabais familial aikibudo-kobudo :
25 % de rabais 2^e membre d'une même famille et
50 % de rabais pour les suivants.

Pour vous inscrire : **450-969-8288**



Activités au Collège Citoyen

Être Faire Agir

Pour toute la famille maintenant dans votre quartier à **Fabreville** au Collège Citoyen!
450-969-8288
www.loisirsstedorothee.org

- Athlétisme
- Basketball
- Cinéma (tournage télé)
- Guitare ados
- Gymnastique
- Hockey cosom
- Multisports
- POUND Génération
- Soccer
- Tennis
- Trampo-Kidz (mini trampoline)
- Volleyball
- Zumba kids (avec parent)

Pour les enfants et ados

Pour les adultes

- Abdos Fessiers
- Badminton
- Basketball
- Danses africaines
- Essentrics
- Karaté
- Qi-Gong
- Rétro Fitness
- Step, Abdos, Tae Bo (20-20-20)
- Tabata (HIIT)
- Tai-Chi
- Tennis
- Trampo-Fitness
- Volleyball
- Yoga flow & Vinyasa
- Zumba

Et bien plus!



Informations générales

Inscription en ligne et par téléphone — dès maintenant

Inscriptions Printemps
dès avril 2019

Inscription par Internet au www.loisirsstedorothee.org.
Paiement sécurisé par carte de crédit (Visa & Mastercard).

Inscription

Soirée d'inscription le mardi 8 janvier 2019 de 19 h à 21 h. Bureau ouvert le samedi matin de 9 h à 11 h. Paiements par chèque ou par carte de crédit (Visa ou Mastercard) acceptés. Les prix présentés sont avant taxes. Les taxes sont ajoutées lors du paiement de votre facture (activités pour enfant exonérées). Des frais de 25 \$ vous seront facturés pour tous paiements retournés par votre institution financière.

Carte Avantages Laval

Offerte gratuitement dans les bibliothèques pour les résidents et obligatoire lors de l'inscription. Sans la carte, des frais additionnels de 25 \$ par activité sont applicables.

Loisirs Ste-Dorothée se réserve le droit d'annuler ou modifier l'horaire et le lieu des activités au besoin.

Pour l'horaire des activités, les informations sur notre site web d'inscription prévalent en cas de divergence avec ce dépliant.

Politique de remboursement

En cas d'annulation d'une activité par les Loisirs, le participant obtiendra un remboursement complet de celle-ci. Pour toute annulation ou modification au dossier, les frais d'annulation compensatoires sont : 15 \$ la semaine précédant le début des cours, 25 \$ après le premier cours et 40 \$ après le deuxième cours. Aucun remboursement ne sera accordé après le troisième cours.

Rabais

Un rabais de 15 % est accordé aux activités du 3^e enfant d'une famille (même mère ou même père). Pour les familles à faibles revenus qui souhaitent inscrire leur enfant à une activité, des dispositions particulières ont été prévues à cet effet. Certaines conditions s'appliquent. Communiquez avec nous.

Adresses des locaux

33P Mausolée - 2^e étage
33, rue Principale

CCJ Centre Com. Jolibourg
1350, rue du Relais

EJL École Jean-Lemondé
400, boul. Ste-Dorothée

BYT Bibliothèque Yves-Thériault
670, rue de la Place Publique

CC Collège Citoyen
4001, boul. Ste-Rose

EPL École Pierre-Laporte
805, rue Lauzon

CCSD Centre Com. Ste-Dorothée
996, montée Gravel

ESF École Saint-François
530, rue Huberdeau

www.loisirsstedorothee.org

