

Garder la forme cet été! Une belle occasion d'essayer nos activités!

Inscription dès maintenant!

450-969-8288



| Activité | âge | jour | heure | début | fin | # sem. | lieu | local | prix | |
|----------------------------------|-----|-----------|---------------|----------|---------|--------|--------|-------|----------------|--|
| JEUNES | | | | | | | | | | |
| Camp de jour | 5+ | lun-ven | 9h à 16h | 21-août | 25-août | 1 | CCSD | tous | 28\$ / jour | Service de garde gratuit de 7h30 à 9h et 16h à 18h. Inscription par jour. Activités variées et sorties. |
| ADULTES | | | | | | | | | | |
| Abdos Fessiers (intensif) | 13+ | mardi | 18h à 18h30 | 04-juil. | 22-août | 7 | CCSD | 120 | \$35 | Congé le 1er août 2017. |
| Club de marche | 13+ | lun & mer | 9h à 10h | 19-juin | 30-août | 11 | Église | | Gratuit | Stationnement de l'église Ste-Dorothée. |
| Essentrics | 13+ | lundi | 17h30 à 18h30 | 26-juin | 21-août | 8 | CCSD | 120 | \$59 | Programme d'exercices qui permet d'étirer et de renforcer les muscles du corps d'après les principes de la musculation excentrique. Inspirer du tai-chi, ballet et physiothérapie. Congé 31 juillet, 3 et 24 août 2017. |
| | | jeudi | 10h à 11h | 29-juin | 31-août | 8 | CSSD | 120 | \$59 | |
| Pilates au sol | 13+ | jeudi | 9h à 10h | 29-juin | 31-août | 8 | CCSS | 120 | \$59 | Congé 3 et 24 août 2017. |
| Piloxing | 13+ | lundi | 18h30 à 19h30 | 26-juin | 21-août | 8 | CCSD | 120 | \$59 | Programme d'exercices qui combine le Pilates, la boxe et la danse. Congé 31 juillet 2017 |
| Power Yoga extérieur | 13+ | mardi | 18h30 à 19h30 | 27-juin | 15-août | 8 | Berge | | Gratuit | Yoga rigoureux avec un enchaînement dynamique de postures. En cas de pluie, l'activité a lieu au 33, rue Principale, local 102. |
| Yoga Hatha extérieur | 13+ | mardi | 19h30 à 20h45 | 27-juin | 15-août | 8 | Berge | | \$64 | En cas de pluie, l'activité a lieu au 33, rue Principale, local 102. |
| Yoga Hatha | 13+ | mercredi | 19h à 20h15 | 28-juin | 16-août | 8 | CCSD | 120 | \$64 | Le cours du vendredi 16 juin aura lieu exceptionnellement à 10h. Congé le 30 juin 2017 |
| | | vendredi | 9h30 à 10h45 | 16-juin | 11-août | 8 | CCSD | 120 | \$64 | |
| Zumba | 13+ | mardi | 18h30 à 19h30 | 04-juil. | 22-août | 7 | CCSD | 120 | \$49 | Congé le 1er août 2017. |

**Les taxes ne sont pas incluses dans les prix. Taxes en sus. Les prix sont par personne. Carte Avantage Laval obligatoire. Frais additionnel de 25\$ sans la carte.

Information générale

*Si la température le permet, certaines activités se dérouleront à la Place-Publique Marcel-Gamache (devant le Centre Communautaire)

*Inscription

Par Internet au www.loisirsstedorothee.org, téléphone au 450-969-8288 ou à nos bureaux jusqu'au samedi 17 juin 2017. Paiement sécurisé par carte de crédit (Visa & Mastercard).

Politique de remboursement

En cas d'annulation d'une activité par les Loisirs, le participant obtiendra un remboursement complet de celle-ci. Pour toute annulation ou modification au dossier, les frais d'annulation compensatoires sont : 15 \$ la semaine précédant le début des cours, 25 \$ après le premier cours et 40 \$ après le deuxième cours. Aucun remboursement ne sera accordé après le troisième cours.

**Loisirs Ste-Dorothée se réserve le droit d'annuler ou modifier l'horaire et le lieu des activités au besoin. Pour l'horaire des activités, les informations sur notre site web d'inscription prévalent en cas de divergence avec ce dépliant.

Camp de jour du 21 au 25 août 2017

28 \$/jour

Service de garde gratuit de 7h30 à 9h et 16h à 18h

Le camp des Loisirs Ste-Dorothée c'est :
des activités de loisirs variés chaque jour (peinture, cuisine, théâtre, danse);
une équipe d'animateurs dynamiques...
et bien plus!



Politique d'annulation et remboursement — Camp de jour
Pour toute annulation au camp de jour, les frais compensatoires d'annulation sont :
25 % des frais d'inscription avant le 1er août 2017
50 % des frais d'inscription entre le 1er août et le 12 août 2017
Aucun remboursement ne sera accordé après le 13 août 2017
Aucun remboursement ne sera accordé, peu importe le motif, pour des journées d'absence au cours d'un séjour.