



# Causeries de l'Espace Famille Automne 2018

Échange sous forme de causerie, tous les vendredis de 9h00 à 11h00 – gratuit!

996, montée Gravel, local 103

28 septembre au 7 décembre 2018

Halte-garderie gratuite pour les parents qui fréquentent le café-causerie, inscription obligatoire! Places limitées.



28 septembre

## Atelier « Végétaliser ses repas en famille avec de jeunes enfants »

Animé par Dominique Dupuis de l'Armoire du haut

Cette conférence est rempli d'astuces, de conseils et d'inspirations culinaires pour aider les parents qui désirent offrir une alimentation saine à leurs enfants.



19 octobre

## Atelier : « Mes langues, mes livres »

Animé par Josée Lemieux, Chargée de projet en petite enfance

Éveil à la Lecture et l'Écriture - pour familles parlant plusieurs langues à la maison et/ou étant issues de l'immigration.



9 novembre

## Premiers Soins d'hiver

Animé par Vincent Lambert de Lambert RCR

Comment traiter des blessures causées par le froid et la glace, tel des engelures, brûlures, langue collée sur du métal, etc...



23 novembre

## Atelier « Silence.... On s'amuse... »

Animé par Mireille Tessier et Daniel Caux

10 règles d'or qui servent à créer des liens parents-enfants qui pourront avoir pour effet de diminuer l'anxiété, de mieux gérer l'intimidation, le TDAH et différents troubles de comportements... et ce, un pouce à la fois!!



7 décembre

\*de 9h30 à 11h30

## Atelier « Les jouets et les livres ont-ils un sexe? »

Animée par Josée Lemieux, Chargée de projet en petite enfance

Un garçon qui joue avec des poupées et une fille qui joue avec des camions.

Réflexion sur les jeux que nous considérons comme « féminins » ou « masculins ».

SVP, pour les inscriptions, écrivez à l'adresse courriel  
[espacefamille.laval@gmail.com](mailto:espacefamille.laval@gmail.com)